

杉並少年ラグビースクール

2024年度 幼児カテゴリー活動方針

HC : 大輪 大



はじめに

幼児カテゴリーでは娘が通わせていただいた2年間から前年度の方針を踏襲いたします。選手達には遊びの延長線上でラグビーを好きになってもらうことを前提といたします。また、幼児には難しいことかと思いますが、杉並少年ラグビースクールが大切にしているラグビー懸賞の「5つのコアバリュー」のうち、いくつかの種を植え付けることを目標とします。



目指す方向性

- 週一回のラグビーが楽しみになる
- 先々につながる「いい癖」を楽しみながら選手に身に付けてもらう
 - 素早く集合
 - 仲間やコーチとよく話す
 - 仲間やコーチの話をよく聞く
 - 仲間や他チームのいいところを見つける
 - タグを取られるのを恐れない（前に出る）
 - 大きなコーリング
 - セットを早く
 - ディフェンスラインを均等・一列に
 - 最低限のルールを理解（タッチライン、ノックオン、スローフォワードなど・・・）



コーチングスタイル

基本的に前年度のコーチングスタイルを踏襲し、新たに2つ程追加いたします。

前年度のコーチングスタイルは以下の通りです。

- 遊び要素を交えて楽しく
- 真剣さを持って接する
- 良い点や強みを見出す（プレー、キャラクター、雰囲気作り・・・）
- 否定・批判・序列付けはしない（可能性を探し続ける）
- 向き合い、気づきや成長を見出す（その子にはその子の出来ない・やれない理由がある）
- コーチ・ご両親全員で全員を育む（様々な大人・子供が真剣に向き合う稀有な機会）



コーチングスタイル

今年度は以下を追加します。

■ 「ありがとう」の気持ちを大切に

日頃から次の5つの「ありがとう」を大切にしてほしいと伝えていくことで『Respect（尊重）』の種を植え付ける（クイズ形式等にして覚えてもらうことも考えています）

- 練習や試合をやらせてくれるグラウンドに対して
- 送迎をしてくれるご両親に対して
- 一緒に練習をしてくれる仲間・コーチに対して
- 試合をしてくれる相手チームに対して
- 試合でジャッジをしてくれる審判に対して

■ 「出来ない」を「出来た」に

選手達が初回からは意外と「出来ない」ことを少しだけ練習すれば出来る簡単な課題を与えることで「やれば出来るんだ」という気持ちを持たせる。それにより『Passion（情熱）』の種を植え付ける（娘で実証済みのものをアップや練習に取り入れていく予定です）



体制

■ 選手数

- 新年長：5名（2024/03/13時点）
- 新年中：3名（2024/03/13時点）

⇒ラグビー教室・お知り合いへのお声掛け・ご兄弟の参加検討をお願いします！

■ コーチ体制

- HC：大輪
- CM：小田嶋さん
- FB：岸本さん
- 用具：持ち回り

⇒新年中のご両親も練習参加・練習サポートにご協力をお願いします！

⇒他カテゴリーに兄弟姉妹＋前述のコーチングスタイル実現のため、レジェンドの皆様のお力と経験をお借りさせていただきます！

- レジェンド宮島さん
- レジェンド佐藤さん
- レジェンド松倉さん



最後に

一人でも多くの選手がラグビーを楽しめるよう環境づくりを目指します。また、前年度より大切にしている遊びの延長線上でラグビーを楽しく思ってもらい、新たな仲間を数多くむかえられるよう努力します。至らない部分も多いかと思いますが幼児HCとして頑張りますのでどうぞよろしく願いいたします。