

20240420 会議資料【安全担当】

2024年度安全担当の目標

「スクール(スクール生、コーチ、保護者)に関わる者みなが
安全で楽しくラグビーが楽しめる環境を整えること」

1、年間を通してのお願い

安全を第一にした練習、試合(当たり前のことですがお伝えさせていただきます)
練習場所、練習内容、天気を各カテゴリーコーチのみなさんで常に安全を第一に考えて実施。

2、セーフティーアシスタント資格の取得・更新

- ・7月の合宿までにコーチ全員の資格取得のお願いします
- ・2024年で有効期限が切れる方の更新もお願いします
※資格内容と取得方法は、4/8のメール「セーフティーアシスタント(SA)資格取得と資格有効期限について(コーチ全員が対象です)」をご確認ください。

3、熱中症について

- 春～秋にかけて、熱中症に注意
- ・暑いときの無理な運動をさける
 - ・急な暑さへ注意(4・5月)
 - ・失われる水分と塩分を補給
- ※熱中症が疑われる状態になったらすぐに、運動を中止、体を冷やし水分・塩分を取りましょう
※コーチだけでなく大人の皆で見守り、異変を感じたらすぐに声をかけあいましょう
◆各家庭でやっていただくこと: 帽子の着用、水分を多めに持参、出発前に体調の確認など

4、怪我、事故などがおきた場合について

熱中症や怪我があった時にすぐに救急車を呼ぶか#7119で相談することを各カテゴリーコーチに 情
報共有をお願いします。

事故・負傷報告フォーム(スクールHP内)にて報告すること

<https://suginami-rs.com/6379>

5、普通救命講習受講のお願い

今年度も山崎コーチにより普通救命講習を実施予定です。コーチ、保護者のみなさんの受講をお 願
いいたします。