

2023 年度低学年振り返り

低学年HC

長野隆明

・沢山の子が、ラグビーに興味を持って長くラグビーを続けてもらう為に、エンジョイラグビーを心掛けてきました。合宿後はミニラグビーの準備をしてきましたが、色々と杉並の長所、短所が見えてきましたので、これをミニラグビーに役立てて、育成を意識していきたいと思います。

・高学年になるまでに、体が小さい子が多いので、エディージョーンズ氏が提唱するような近代ラグビーに習いスピードを活かし、アジリティを強くしてディフェンスは面で倒すなど戦術を考えたいと思います。

昨今の子供の身体能力が低いことも、非常に感じましたので、そこも上げて行かないといけないと感じました。ラグビーに必要な能力を最低限伸ばしてあげること意識して基礎体力もトレーニングしていきたいと思います。

・また子供がコーチの話を聞くことに関して、賢い面が感じられるので活かしていきたいと思います。

一年間有難うございました。

以上です。