

①2023年度指導方針とコーチングに関する施策（1/3）

校長 谷口 史雄

1. スクールの指導方針

- (1) 基本は全て「生徒の為に」。**「何事も安全が最優先」**
- (2) 生徒にラグビーを楽しんでもらう。試合に負ければ生徒に悔しがってもらい、次にその反省点を活かせるように取り組みしてもらう
- (3) 基本的には試合に勝つ事を目標とするが、単なる勝利至上主義（例：1軍、2軍等を分ける、固定した生徒しか試合に出さない、試合に勝つ為だけの絞ったスキルしか教えない等）ではなく、あくまで全員参加により全力を出し、仲間と助けあい、勝利を目指す。（毎年、高学年時に予定されているトーナメント方式によるカップ戦出場は、従来と同じく関係する生徒の意思を基本にコーチ間でもよく協議した上で出場を決める）
- (4) ラグビーを大好きになってもらい**「杉並でラグビーやって良かった、楽しかった。また中学で、そして高校でも続けたい」**と思ってもらう事を大きな目標とする
- (5) **杉並らしさ**（別添資料ご参照）を常に大事に意識しながら活動する
- (6) ラグビーの5憲章「品位・情熱・結束・規律・尊重」を常に意識して活動する
- (7) コロナ感染に関してはこれまでと同じく活動は継続して、世の中の動きに合わせた柔軟な対応を今後も行う

①2023年度指導方針とコーチングに関する施策（2/3）

2. コーチングに関する目的、心得、施策(順不同)

(1) 基礎体力、基礎プレーの習得

小学部では中学進学以降の色々な応用にも対応できる基礎体力、基礎プレーを身に付ける。（基礎体力、基礎プレーとはあくまで試合で活かせるもの）

(2) ラガーマン、ラガールとしてラグビーの5憲章、そしてラグビー精神に基づいた態度、姿勢を習得する

①元気な大きな声でグラウンド、コーチ、仲間、保護者、相手チーム等に挨拶する

②時間を守る（キックオフは絶対に守らなければいけない。待ってられない）

その他、社会生活の基本である常識的なマナーを身に付ける

(3) プレーヤーズセンタードなコーチングを基本的に意識する

(4) 活動においてコーチは自分の子供だけではなく、担当するカテゴリの生徒全員に平等にコーチングする。従ってコーチングに必要な資格を出来るだけ習得する。活動中はコーチと生徒の関係（親子関係ではない）として接する。

(5) **活動の始まりのコーチMTGは大切な事を話す機会**で、**活動前の当日の活動のグラウンド使用上のルール、トイレ、危険場所等の安全面、目的や心合わせの他、極めて重要な事項を話している**ので遅れない。コミュニケーションの点からも必須

(6) コーチは愛する生徒達の活動の為、グラウンド内外問わずMTG等のコーチ間のコミュニケーションを大事にする。内容、状況によっては、とことん議論する

①2023年度指導方針とコーチングに関する施策（3/3）

(7) 生徒を注意する場合、状況を考え解決させることがコーチとして最優先することで、単なる頭ごなし*に注意することは厳禁 *例；なんでできないのか、もうやめれば、バカ等々・・・

(8) 安全対策の観点から昨年からの継続事項

医師の御意見も踏まえ、お菓子に限らず食べ物をグラウンドで大人から子供、また子供から子供に渡す事は、食物アレルギーの子供がいて事故に繋がる可能性があるので止めています。これからの時期、熱中症対策の塩分タブレット（アレルギー反応が出るゼラチンを含むものあり）に関しても、各自で用意して摂取して頂く事とします。危険回避の点からご了承願います

(9) 引き続き、ルール・レフリング担当、コーチング担当の活動として、レフリー、コーチ資格の取得、ブラッシュアップにご尽力願います。また今年度から安全対策委員をグループ化して、山崎コーチにお取り纏め頂きます。育成世代である事からも安全は最重要であり、日頃の活動から、安全の意識の向上に努め、知識向上の為、救命救急講習の受講、*EAPの作成も目指します

*EAP = 緊急時対応計画。グラウンドごとに救急車の停車位置やAEDのある場所等を記した計画書

(10) サイレントマナーの実施については、3～6年生コーチ各1名によるプロジェクトチームが、どのレベルの試合まで適用するか、どの学年まで適用するかなどを検討し、遅くとも9月からの導入を目指す

• 以上ですが、現在は生徒総数が約160名（3月31日までは約200名）になり、コーチも新しい方が増えています。今秋にはワールドカップが予定され、また生徒数が増え200名を超える事も予想され、私はカテゴリにかかわらず、コーチの方々の更なるコミュニケーションが重要であると考えていますので、今年1年間もどうぞ宜しく御願い致します

③2023年度 活動スケジュール概要

校長 谷口 史雄

■2023年

- 4月8日（土）父母総会、コーチ会議
- 4月～2024年3月 運営会議は基本的に毎月開催の予定。コーチ会議（2022年度は8回開催）は前年並みには行いたいですが、時期、内容等を検討予定
- 4月～2024年3月 都大会はほぼ毎月開催の予定
- 4月16日（日）ラグビー体験教室（井草の森公園G）
- 5月5日（金）二都県大会 全カテゴリー 相模原ギオンG
- 6月3日（土）～4日（日）熊谷三合宿 高学年5、6年生
- 7月21日（金）～24日（月）夏季合宿（長野県菅平高原）
- 9月～後期シーズン 体験教室、タウンシップ他

■2024年

- 3月卒業生大会

