

## 2021年度幼児カテゴリー 指導計画

### 1.基本方針・スローガン

低学年カテゴリーに向けた基礎体力/基本動作を身につける。ラグビーを通じて仲間を作り、スクール活動を楽しむ。

### 2.全体目標

- ①元気なあいさつ。
- ②集合の声がかかったらランニングで集まる。
- ③基礎体力向上。
- ④タグラグビーのルール理解。
- ⑤プレイ中の声だし/仲間への声かけ定着。(タグ！マイボール！がんばれ！ナイスライ！/ナイスタグ！等)

### 3.スケジュール

#### 第1四半期【4月～6月】

- ・声を出す（あいさつから）。集合がかかったらランニングで集まる。
- ・氷鬼、リレー競争など遊びを取り入れた練習で基礎体力をつける。
- ・ボールを両手で持つ。プレイ中の声だし/仲間への声かけ。タグの取り方を覚える。
- ・タグラグビーのルール理解。

#### 第2四半期【7月～9月】

- ・パス/キャッチの基本習得。
- ・試合形式の練習で前進する事、スペースへの切り込みを身につける。

#### 第3四半期【10月～12月】

- ・1 on 1でのオフェンス/ディフェンスに磨きをかける。
- ・都大会では、全員がトライを出来るようにする。
- ・パスを組み込んだ練習の開始。

#### 第4四半期【1月～3月】

- ・試合形式の練習でパスを実践する。

※ 年間を通して、グラウンドの状態に合わせて、前転・後転など基礎的な全身運動も取り入れ、ケガを防止する。

### 4.備考（自由記入欄）

- ・安全面を最大限重視し、遊びを取り入れた練習で将来の競技としてのラグビーにつながる体の使い方等を身につけてもらえるよう工夫したいと考えます。
- ・幼児は年長と年中/年少で身体面の大きな差が出てくるので、段階的な練習グループ分け検討が必要。
- ・年度途中からの新規入校も多いので、新コーチが入るたびに指導計画を配布し、全コーチが同じ方向を向いて指導できるように配慮します。
- ・保護者の方には原則として練習の協力、子どもたちの見守りに継続協力いただく。